

Согласовано

Председатель ППО
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129
«Белоснежка»

_____ О.С.Азаматова

Утверждаю

Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129
«Белоснежка»

_____ Э.Р. Газизова

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете
от « 27 » августа 2026 г. Протокол № 1

Введено в действие
приказом заведующего
от « 27 » августа 2026 г. № 217



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 129 «Белоснежка»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 129 «Белоснежка» (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г.);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (действуют до 1 марта 2027 года);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022) - в контексте работы с детьми с ТНР;
- Концепция исторического просвещения в системе образования Российской Федерации (одобрена коллегией Минпросвещения России в апреле 2026 г.);
- Устава МБДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) МБДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса, формирования гармоничной личности на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей и исторического просвещения.

- 1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы МБДОУ: с 06.00 до 18.00 (12 часов).
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.
- 1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности или адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей направленности.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- 2.2. Продолжительность учебного периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утверждённым руководителем МБДОУ.
- 2.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.
- 2.5. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и длительность непрерывной образовательной деятельности (НОД) устанавливаются в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21:
 - для детей раннего возраста (от 1 до 3 лет) — длительность НОД не более 10 минут, недельная нагрузка не более 1 часа 40 минут;
 - для детей младшей группы (3-4 года) — длительность НОД не более 15 минут, недельная нагрузка не более 2 часов 30 минут;
 - для детей средней группы (4-5 лет) — длительность НОД не более 20 минут, недельная нагрузка не более 3 часов 15 минут;
 - для детей старшей группы (5-6 лет) — длительность НОД не более 25 минут, недельная нагрузка не более 5 часов 15 минут (или 6 часов 15 минут с учетом дополнительного образования, если оно включено в сетку);
 - для детей подготовительной группы (6-7 лет) — длительность НОД не более 30 минут, недельная нагрузка не более 7 часов 30 минут (или 8 часов 30 минут с учетом дополнительного образования).
- 2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В этом случае продолжительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать длительности, установленной для соответствующей возрастной группы в п. 2.5 настоящего Положения.
- 2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности (занятиями) должны составлять не менее 10 минут (обязательно включают двигательную активность, игры малой подвижности).
- 2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей. При этом не допускается проведение более двух занятий подряд без перерыва (за исключением случаев объединения в модуль с динамической паузой).
- 2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (5-7 лет) может осуществляться во второй половине дня не чаще 2-3 раз в неделю после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей. Продолжительность такой деятельности должна составлять не более 25 - 30 минут.
- 2.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

- 2.11. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.
- 2.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.
- 2.13. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года (в конце декабря) для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность по основным направлениям (кроме физического и музыкального развития) не проводится. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.). В период каникул и в летний оздоровительный период допускается увеличение длительности прогулок и времени для самостоятельной игровой деятельности.
- 2.17. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
- 2.18. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

3. Ответственность

- 3.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 3.2. Педагоги МБДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Концепцией исторического просвещения, Уставом МБДОУ и настоящим Положением.

4. Документация

- 4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.
- 4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19, самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Э.Р.		 Подписано 13.07.2026 - 15:44	-